

旬のこだわり野菜シリーズ

～ 生育旺盛・豊産種 ～ 大葉ニラ



< この大葉ニラは... >

- 葉の色は濃く、葉肉も厚く、葉茎幅極めて広く、味は濃厚で特有の香りも強いです。
- 耐寒性がある多収品種です

< 栽培要点 >

- 発芽適温は 20 前後 (最低～最高 = 5～30) です。一般的に春は 3 月、秋は 9 月が播種時期です。春の早播きは、ハウスなどで 10 以上の地温を確保します。
- ニラは、酸性土壌を嫌い、PH6.0～7.0 が最適です。また、乾燥すると発芽率が低下します。
- ニラは、過乾燥や多湿圃場を嫌い、水はけが悪いと生育不良となります。水はけのよい、水の溜まらない畑で栽培しましょう。水はけの悪い畑の場合は、高うねにします。
- ニラの栽培収穫期間は 3～5 年です。数年間栽培して葉が細くなり始めたら、株を掘り上げ、株分けし、地上部を数 cm ほどに切りそろえて定植します。

< 作型図 >

地 域		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
春まき	1年目			●		●	🌱			🌱			
	2年目				■								
秋まき	1年目									●	●		
	2年目			🌱	🌱		■						

● は種 🌱 定植 ■ 収穫

< おいしい料理 > 大葉ニラの胡麻マヨ醤油あえ

ニラは、5cm 位にざく切りにし、さっと茹でて、水気をきります。

すり胡麻大 2・砂糖・醤油・マネズ 各大 1 を混ぜて のニラをあえます。