

旬のこだわり野菜シリーズ

～甘みがあり肉質良好～ タマゴズッキーニ



<このタマゴズッキーニは... >

- つやのある緑色のタマゴ型を 150～200g で収穫します。
- は種後 40 日から収穫できます。
- 早生で、草丈が低く、草勢が強いため、密植できます。

< 栽培要点 >

- 早まきは育苗し、本葉 4～5 枚で定植します。
- 4 月中旬以降の栽培は 1 ヲ所に 2～3 粒まいて直まきします。
育苗キャップで覆い、本葉 2 枚頃 1 株に間引きます。
- 収穫開始頃より 2～3 回追肥をするとより長く収穫できます。

< 作型図 >

地 域	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
一般地域				●	●							

● は種 ● 定植 ■ キャップ ■ 収穫

< おいしい料理 > ラタトイユ

ズッキーニ、キュウリ、ナス、ピーマンを適当な大きさに切る。

ナスは水にさらし、水気を切り、ピーマンは種を除く。トマトは種と身に分け、身は4つに切る。

タマネギはあらみじんに、ニンニクはみじん切りにし、鍋に油を熱し、タマネギとニンニクを炒める。

香りが出たら野菜を炒め、塩・ローリエ・白ワインとトマトの汁を入れて、約30分蒸し煮にした後、塩、胡椒、レモン汁を加える。